

ADM RUN

DI CORSA FINO AL MIDOLLO



GS MARINELLI
COMENDUNO



CITTÀ DI ALBINO

Domenica 20 ottobre 2019

Camminata non competitiva di
5 e 10 km

Partenza unica ore 09:00
Contributo di partecipazione minimo € 5

Ritrovo: Parco Alessandri
Via Monsignor Carrara, Albino
Info: Carmen • 333 10 43 002



Lombardia Onlus

Gente che ha midollo.

Diventa donatore di midollo osseo

Potrai informarti sulla donazione ed entrare a far parte di ADMO

Evento realizzato
con il patrocinio di:



Comune di Albino

e la collaborazione di:



di Breda Graziella CENE (BG) tel. 035729367



e delle associazioni:



AIDO ALBINO



ADMORUN è una camminata non competitiva su due percorsi di 5 km (dislivello contenuto, quasi interamente su asfalto) e 10 Km (difficoltà media con dislivello moderato e un tratto sterrato, indicato per i più allenati e per chi vuole conoscere diversi scorci caratteristici di Albino), presidiati dalle 9:00 alle 12:00. Un servizio "scopa", composto da persone munite di apposito pettorale, assicurerà l'accompagnamento agli ultimi partecipanti che si trovano sul percorso.

Iscrizioni

Pacchetto base (obbligatorio)

Iscrizione ADMORUN + Ricco Ristoro e ADMOvillage

(iscrizione omaggio per i bambini al di sotto dei 7 anni)

€ 5

Pacchetti VIP – personalizza e vivi la tua esperienza:
scegli quello che per TE conta davvero!

MAGLIA tecnica
ADMORUN
edizione 2019

€ 5

ZAINO ADMO
Zainetto sportivo
personalizzato

€ 5

Iscrizione
ADMORUN
+ Maglia
+ Zaino

€ 15

È possibile iscriversi:

- presso la sede del **Gruppo Sportivo Marinelli** Via Santa Maria 10, Albino - 035 773610
- contattando **Carmen** al numero 333 10 43 002

Regolamento

L'iscrizione con pacco gara è assicurata nel numero massimo fissato a 400 partecipanti.

In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota d'iscrizione versata.

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali sopra indicati, non abbiano il CARTELLINO CSI identificativo di partecipazione e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione. In condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora sia della lunghezza che del disegno del tracciato.

Solo uno su 100mila può salvare una vita

Informati e fai la tua scelta: per iscriversi al Registro Donatori Midollo Osseo basta avere tra 18 e 35 anni, pesare almeno 50 chili, godere di buona salute e fare un semplice prelievo di sangue. Resterai nel Registro fino al compimento dei 55 anni. Con la tua donazione potresti salvare uno degli oltre 3000 pazienti, spesso bambini, affetti da leucemia o da altre gravi malattie del sangue. Soltanto una persona su centomila è compatibile con chi sta aspettando il trapianto di midollo osseo, spesso l'unica speranza di ricominciare a vivere.

Questa persona potresti essere proprio tu! www.admolombardia.org/iscriviti/

Dimostra che hai midollo. E sai salvare una vita.

Dona il tuo **5x1000** ad ADMO
CODICE FISCALE: 97089490151

ADMO Lombardia Onlus
Via Aldini, 72 - 20157 Milano
Tel. 02 39005367 - Fax 02 39003939
info@admolombardia.org
www.admolombardia.org



Lombardia Onlus
Gente che ha midollo. E corre.