

- **Donare, Curare, Accompagnare**

Il trapianto di cellule staminali emopoietiche è un percorso che va oltre la dimensione medica. Coinvolge profondamente la persona che riceve il trapianto, ma anche chi le sta accanto e chi, attraverso la propria donazione, rende possibile una nuova possibilità di cura.

Da questa consapevolezza nasce Il Filo di Martina – Donare, Curare, Accompagnare, un progetto promosso da Fondazione ADMO Lombardia ETS per offrire sostegno, ascolto e strumenti concreti a pazienti, caregiver e donatori.

L'obiettivo è creare una vera e propria rete di cura, capace di accompagnare le persone anche al di fuori del contesto ospedaliero, attraverso percorsi psicoeducativi, incontri di gruppo, attività esperienziali e momenti di condivisione.

- **Un percorso per i pazienti**

Dopo il trapianto, il ritorno alla quotidianità può essere accompagnato da paure, cambiamenti, difficoltà emotive e dalla necessità di ritrovare gradualmente autonomia e sicurezza.

Il percorso dedicato ai pazienti offre uno spazio in cui condividere ciò che si sta vivendo, acquisire strategie per affrontare le difficoltà emotive e favorire la ripresa delle attività quotidiane, delle relazioni e dell'autonomia personale.

- **Uno spazio per chi accompagna**

Essere caregiver significa essere accanto a una persona durante un percorso complesso, assumendo spesso un importante carico pratico ed emotivo.

Gli incontri dedicati a caregiver e familiari hanno l'obiettivo di offrire uno spazio di confronto e strumenti utili per gestire lo stress assistenziale, migliorare la comunicazione, riconoscere le proprie risorse e prevenire situazioni di eccessivo affaticamento e burnout.

- **Un accompagnamento per chi dona**

Anche la donazione è un'esperienza che può portare con sé domande, aspettative, emozioni e timori.

Il Filo di Martina dedica ai donatori un percorso che può accompagnarli prima, durante e dopo la donazione, offrendo informazioni, ascolto e confronto. Uno spazio

per prepararsi emotivamente, condividere eventuali paure ed elaborare successivamente l'esperienza vissuta, valorizzandone anche il significato personale e sociale.

- **La cura della rete**

Pazienti, caregiver e donatori vivono esperienze diverse, ma fanno parte dello stesso percorso.

Il Filo di Martina vuole creare uno spazio in cui queste persone possano sentirsi accompagnate, comprese e sostenute, trasformando la condivisione e il supporto reciproco in parte integrante del percorso di cura.

Un filo che unisce chi dona, chi riceve e chi accompagna.